

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Саратовской области**

**Администрация муниципального образования «Город Саратов»**

**Администрация Заводского района муниципального образования «Город Саратов»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 16»**

**«РАССМОТРЕНО»**

*Руководитель МО*  
*Курт В.С. Крастнев*

Протокол № 1  
от «30» 08 2023 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора по УВР  
МАОУ «СОШ № 16»

*Е. Ю. Федотова*  
от «30» 08 2023 г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор МАОУ «СОШ № 16»  
/Е. С. Гунина/

Приказ № 284  
от «31» 08 2023 г.



**Рабочая программа  
учебного предмета  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
основного общего образования  
для 5-9 классов**

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1  
от «30» 08 2023 г.

**Саратов – 2023**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Обстановка, складывающаяся в стране в области национальной безопасности, в связи с реальными внешними и внутренними угрозами и чрезвычайной ситуацией биолого-социального характера – пандемией, потребовала пересмотра системы подготовки подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности на основе комплексного подхода к формированию у них современного уровня культуры безопасности. Такой подход будет способствовать снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, связанных с различными опасными и чрезвычайными ситуациями, в том числе с социальными ситуациями – экстремизмом и терроризмом, наркотизмом и военными угрозами.

Настоящая рабочая программа отражает модульную структуру содержания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и написана в соответствии с нормативно-правовыми актами в области безопасности жизнедеятельности, действующими в Российской Федерации, и на основе совокупных требований, определенных Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Настоящая рабочая программа предназначена для формирования у обучающихся в 5-9 классах основ индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, необходимой человеку для жизни в условиях техногенной, природной, социальной и информационной сфер деятельности на современном этапе. В процессе освоения данной рабочей программы по ОБЖ обучающиеся приобретут необходимые знания, умения, навыки и сформируют компетенции для обеспечения безопасной жизнедеятельности в обществе в условиях современного мира, в том числе с учётом региональных особенностей.

Особое внимание уделяется антиэкстремистской и антитеррористической безопасности, а также общегосударственной системе защиты личности, общества, государства от террористических угроз.

Обучение по новой программе будет способствовать выработке у учащихся умений распознавать угрозы, нейтрализовать конфликтные ситуации, решать сложные вопросы социального характера, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Основная цель программы – научить подростков предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости действовать со знанием дела.

Достижение планируемых результатов реализуется путём решения ряда учебных задач, которые определяют общие направления формирования содержания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в рамках отдельных положений стратегических национальных приоритетов,

определённых Стратегией национальной безопасности Российской Федерации (2021): сбережение народа России и развитие человеческого потенциала; оборона страны; государственная и общественная безопасность; информационная безопасность; экономическая безопасность; научно-технологическое развитие; экологическая безопасность и рациональное природопользование; защита традиционных российских духовно-нравственных ценностей, культуры и исторической памяти; стратегическая стабильность и взаимовыгодное международное сотрудничество.

В ходе освоения рабочей программы по основам безопасности жизнедеятельности, обучаемые сформируют индивидуальные социальные качества, компетентности, что окажет важное влияние на их подготовку к самостоятельной жизнедеятельности в современном обществе в реальных условиях окружающего мира.

Рабочая программа обеспечивает полное изучение курса в 5 – 9 классах и создана с учётом современных вызовов в области противодействия угрозам жизни и здоровью человека.

### **Место учебного курса в учебном плане**

Согласно учебному плану в 5-9 классах изучается учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности».

На изучение учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» отводится 170 часов: в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 час в неделю).

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА

### МОДУЛЬ «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ»

#### *Человек и его безопасность*

##### *Опасности в жизни человека.*

Опасные и чрезвычайные ситуации. Источники опасных ситуаций. Возникновение опасных ситуаций из-за человеческого фактора.

##### *Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях.*

Понятия «безопасность», «безопасность жизнедеятельности». Правила безопасности жизни. Краткие сведения о системе государственной защиты в области безопасности.

##### *Разновидности чрезвычайных ситуаций.*

Понятие «чрезвычайная ситуация». Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального характера.

#### *Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций*

##### *Гражданская оборона.*

Система управления гражданской обороной. Мероприятия по гражданской обороне. Подготовка населения в области гражданской обороны. Задачи в области гражданской обороны. Принципы организации и ведения гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Силы гражданской обороны.

##### *Деятельность МЧС России.*

Структура и основные задачи МЧС России. Основные функции МЧС России.

##### *Основные функции РСЧС.*

Структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства РСЧС.

### МОДУЛЬ «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ»

#### *Здоровье и факторы, влияющие на него*

##### *Что такое здоровье и здоровый образ жизни.*

Определения понятий «здоровье», «здоровый образ жизни». Физическое здоровье. Духовное здоровье. Неразрывная связь физического и духовного здоровья.

##### *Как сохранить здоровье.*

Режим дня. Отдых. Сон как важнейший признак здоровья. Правильная и неправильная осанка при ходьбе и при работе за письменным столом. Близорукость и дальнозоркость. Развитие физических качеств (сила, быстрота, выносливость). Малоподвижный образ жизни. Двигательная активность.

Закаливание и закаливающие процедуры. Питание. Вода, белки, витамины, жиры, минеральные вещества, углеводы — необходимые элементы, требующиеся для развития организма.

*Личная гигиена.*

Определение понятия «гигиена». Уход за зубами. Уход за кожей. Выбор одежды по сезону. Правила гигиены на каждый день.

*Предупреждение вредных привычек.*

Вред табакокурения и употребления спиртных напитков. Негативное отношение к приёму наркотических и токсикоманических веществ.

*Основные правила здорового образа жизни.*

### **Здоровье и правила его сбережения**

*Факторы, способствующие сбережению здоровья.*

Правильное и неправильное питание. Закаливание организма.

*Факторы, разрушающие здоровье.*

Долгое сидение за компьютером. Избыточный вес.

*Профилактика вредных привычек.*

Вред от употребления алкогольных напитков, табака, наркотиков. Игромания. Компьютерная игровая зависимость. Как избежать этой зависимости.

*Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека.*

Физические, химические и социальные антропогенные факторы окружающей среды. Экологическая безопасность.

*Правила личной гигиены при занятиях туризмом.*

Правильный выбор одежды и обуви по сезону для участия в походе. Соблюдение правил личной гигиены в походе.

*Туризм как часть комплекса ГТО.*

### **Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения**

*Эпидемии.*

Понятия «эпидемия», «пандемия». Пандемия коронавируса. Правила профилактики коронавируса.

*Эпизоотии.*

Понятия «эпизоотический очаг», «панзоотия». Признаки инфекционных заболеваний животных.

*Эпифитотии.*

Понятия «эпифитотия», «панфитотия». Признаки инфекционных заболеваний растений.

*Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.*

Защита от эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.

## ***Здоровье и здоровый образ жизни***

*Зависимость благополучия человека от его здоровья.*

*Как сформировать индивидуальную модель здорового образа жизни.*

*Как избежать инфекционных заболеваний.*

*Влияние вредных привычек на здоровье человека.*

Табакокурение. Электронные сигареты. Не употребляйте алкогольные напитки. Наркозависимость.

*Здоровье как важная составляющая благополучия человека.*

Физиологическая составляющая здоровья. Психологическая составляющая здоровья. Нравственная составляющая здоровья.

*Что включает в себя здоровый образ жизни.*

Обязательные правила при составлении режима дня. Преодоление социальных опасностей, угрожающих здоровью и жизни.

*Значение репродуктивного здоровья для населения страны.*

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. Улучшение демографической ситуации на государственном уровне.

*Семейно-брачные отношения.*

Репродуктивная функция семьи. Что нужно понимать перед тем, как создать семью.

*Семейное право в Российской Федерации.*

Основные положения Семейного кодекса Российской Федерации.

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ»**

### ***Безопасное поведение на дорогах и в транспорте***

*Правила поведения для пешеходов.*

Дорожная разметка. Регулирование дорожного движения. Пешеходные переходы (регулируемые и нерегулируемые). Пешеходная, велопешеходная и велосипедная дорожки. Дорожные знаки (восемь групп). Транспортные и пешеходные светофоры. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика. Движение пешеходов в городе и по загородным дорогам.

*Правила поведения для пассажиров.*

Общественный транспорт. Школьный автобус. Правила, которые необходимо выполнять пассажирам трамваев, троллейбусов, автобусов, метрополитена.

*Если вы водитель велосипеда.*

Движение велосипедистов согласно Правилам дорожного движения Российской Федерации. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Требования к техническому состоянию велосипеда.

*Безопасность участников дорожного движения.*

*Дорожно-транспортные происшествия и аварийные ситуации.*

Правила безопасного поведения пассажира при передвижении на автомашине. Обязанности водителя, попавшего в ДТП. Кнопка SOS в автомобиле. Аварийные ситуации в городском общественном транспорте.

*Безопасность на железнодорожном, авиационном и водном транспорте.*

Что делать в случае возникновения аварийной ситуации в самолёте. Безопасность пассажиров морских и речных судов. Как вести себя при кораблекрушении.

***Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном***

*Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.*

Зоны опасности на железной дороге. «Зацеперы». Поездка в поезде дальнего следования. Аварийная ситуация в поезде дальнего следования.

*Безопасность в метрополитене.*

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»**

***Безопасность вашего жилища***

*Среда обитания человека.*

Особенности сельских поселений. Особенности городов как среды обитания (смог, переработка и хранение бытовых отходов, шум и другие проблемы).

*Службы, которые всегда приходят на помощь.*

Правила вызова экстренных служб. Единый номер 112.

*Основные правила безопасности на улице.*

Безопасность в вечернее время. Безопасность в толпе.

*Безопасность дома.*

Источники опасности в современном жилище. Бытовой газ — источник повышенной опасности. Гигиена жилища.

*Безопасность в подъезде и на игровой площадке.*

Основные правила безопасности в подъезде и лифте, которые надо соблюдать, чтобы не подвергнуться нападению. Основные правила безопасного поведения на игровой площадке.

*Как вести себя при пожаре.*

Правила поведения, если пожар в квартире. Рекомендации, как избежать пожара.

***Безопасность в повседневной жизни***

*Пожарная безопасность в помещениях.*

Пожар на кухне, на балконе. Меры предосторожности при работе с печью.

*Электробезопасность в повседневной жизни.*

Меры предосторожности при использовании электроприборов.

*Средства бытовой химии.*

### ***Безопасность в быту***

*Обеспечение личной безопасности в быту.*

Пользование водопроводом, канализацией и мусоропроводом. Употребление лекарств. Потеря ключей.

*Пожары в зданиях.*

Основные причины пожаров в зданиях. Основные поражающие факторы пожара. Правила использования электроприборов. Как вести себя при пожаре в общественном месте.

*Предупреждение пожаров и меры по защите населения.*

Пожарная профилактика. Основные задачи пожарной охраны. Государственная противопожарная служба (ГПС), её функции.

*Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.*

Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности.

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»**

### ***Безопасность в криминогенных ситуациях***

*Как избежать контактов со злоумышленниками и криминальной средой.*

Понятие «криминогенная ситуация». Разновидности преступлений. Правила безопасного поведения на улице, в образовательной организации, дома, которые необходимо соблюдать, чтобы не стать жертвой злоумышленников.

*Советы на всю жизнь.*

Полезные правила, которые помогут детям и подросткам избежать криминальных угроз.

### ***Как улучшить отношения с окружающими***

*Стресс и стрессовые ситуации.*

Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека. Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом.

*Конфликт — особенности общения.*

Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

*Безопасность в социальных сетях.*

Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду). Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти.

### ***Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры***

*«Колумбайн» и «скулшутинг» — опасные враги общества.*

Признаки агрессивного поведения у подростков. Не позволяйте собой манипулировать. Как противостоять манипуляциям в информационной среде.

*Противодействие вовлечению в криминальные сообщества.*

Признаки воздействия криминальных сообществ на учащихся. Что нужно делать, чтобы снизить риск попадания под влияние криминальных структур.

## МОДУЛЬ «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»

***Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству***

*Что такое экстремизм.*

Понятия «экстремизм», «экстремистская деятельность». Опасные формы экстремистской деятельности. Ответственность за экстремистскую деятельность.

*Терроризм — крайняя форма экстремизма.*

Понятие «терроризм». Различные виды террористической деятельности. Ложные сообщения о терактах. Формы проявления терроризма. Ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности.

*Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта.*

Признаки наличия взрывного устройства. Правила поведения в различных ситуациях, связанных с проявлением террористической деятельности.

***Терроризм — угроза обществу и каждому***

*Как государство борется с терроризмом.*

Государственное законодательство о борьбе с терроризмом. Основные задачи Национального антитеррористического комитета (НАК).

*Особенности современного терроризма.*

*Виды современной террористической деятельности.*

*Телефонные террористы.*

*Как не стать пособником террористов.*

Как действуют вербовщики террористических организаций. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за террористическую деятельность, в том числе для лиц, которым исполнилось на момент преступления 14 лет.

*Формирование антитеррористического поведения.*

***Противодействие экстремизму и терроризму***

*Терроризм — угроза национальной безопасности России.*

Основные нормативно-правовые акты по противодействию экстремизму и терроризму. Федеральные законы «О противодействии экстремистской деятельности», «О противодействии терроризму» и другие документы.

*Общегосударственное противодействие терроризму.*

Основные задачи противодействия терроризму. Основные направления предупреждения (профилактики) терроризма. Силловые ведомства, привлекаемые к антитеррористической деятельности.

*Противодействие вовлечению в сообщества экстремистской направленности.*

Праворадикальные сообщества. Леворадикальные сообщества. Как избежать вовлечения в радикальные сообщества и не попасть под влияние экстремистской идеологии. Общие правила Интернет-безопасности с целью противостояния экстремизму и терроризму.

*Правила поведения в различных ситуациях, связанных с антитеррористической безопасностью.*

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством. Захват в заложники. Правила поведения при захвате самолёта террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке.

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ»**

### ***Безопасность в информационной среде***

*Что такое информационная среда.*

Понятия «информационная среда», «информационная безопасность». Основные источники информации.

*Безопасное использование информационных ресурсов.*

Понятие «киберзависимость». Правила безопасности для защиты от информационных угроз и опасностей.

### ***Безопасность в Интернете***

*Информационная безопасность.*

Информационная безопасность детей. Угроза информационной безопасности. Основные правила поведения в социальных сетях.

*Компьютерная играмания.*

Признаки заболевания у подростков, слишком увлечённых компьютерными играми.

*Деструктивное поведение в социальных сетях.*

*Как не стать жертвой кибербуллинга.*

Понятия «буллинг», «кибербуллинг». Способы избежать контактов с компьютерными агрессорами.

*Как не стать жертвой мошенничества в социальных сетях.*

Как распознать действия кибермошенников. Как защитить свои денежные средства при использовании платёжных средств в Интернете.

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»**

### ***Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях***

*Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.*

Ветер. Гроза. Молния. Правила поведения при грозе. Гололёд и гололедица.

*Безопасное поведение на водоёмах.*

Правила поведения на замёрзшем водоёме. Безопасность при купании в водоёмах летом.

*Стихийные бедствия и связанные с ними опасности.*

Землетрясение. Наводнение. Ураган. Сель. Оползень. Правила поведения во время стихийных бедствий.

### ***Безопасное поведение на природе***

*Безопасное поведение в туристских походах.*

Основные меры безопасности в туристских походах. Если турист отстал от группы.

*Виды туристских походов.*

Однодневные и многодневные, местные и дальние туристские походы.

*Как ориентироваться на местности.*

Ориентирование по Солнцу. Ориентирование по природным признакам. Ориентирование по местным признакам. Способы определения сторон горизонта по компасу, небесным светилам и карте.

*Подготовка к проведению туристского похода.*

Руководитель похода и его обязанности. Санитар и его обязанности. Состав аптечки первой помощи (походной аптечки). Туристское снаряжение в зависимости от вида похода.

*Приметы, по которым можно определить погоду.*

*Как развести костёр при разной погоде.*

Выбор места для костра и его розжиг. Виды костров.

*Если в лесу вас застигла гроза.*

Признаки приближающейся грозы. Правильное размещение в укрытии во время грозы.

### ***Правила безопасного поведения в различных видах походов***

*Советы на всю жизнь.*

Пеший поход. Ведущий турист. Замыкающий турист. Техника движения по равнинной и пересечённой местности. Устройство бивака.

*Лыжные походы.*

Особенности снаряжения. Организация движения.

*Горные походы.*

Организация движения при подъёме и спуске.

*Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах.*

Плавающие средства. Общий распорядок ходового дня. Правила действия во время аварии судна.

### ***Безопасное поведение при автономном существовании***

*Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде.*

Факторы, способствующие и препятствующие выживанию при автономном существовании.

*Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде.*

Характерные особенности добровольного и вынужденного существования в природе.

*Организация ночлега при автономном существовании.*

Сооружение временного жилища. Добывание огня с помощью различных предметов.

*Как добыть питьё и пищу в условиях автономии.*

Растения, грибы, орехи, которые можно употреблять в пищу. Очистка и обеззараживание воды.

*Как подать сигналы бедствия.*

Различные средства аварийной сигнализации.

### ***Опасные встречи в природных условиях***

*Безопасность при встрече с дикими животными.*

Правила поведения при встрече с дикими животными (лосем, кабаном, волком, медведем и др.).

*Безопасность при встрече со змеей.*

*Защита от комаров, мошки и других насекомых.*

*Профилактика клещевого энцефалита.*

Клещевой вирусный энцефалит, его переносчики, места и время передачи, последствия заболевания. Способы удаления клещей с тела.

### ***Чрезвычайные ситуации природного характера***

*Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.*

*Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.*

Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения.

*Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержения вулканов. Оползни, обвалы.*

Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения.

*Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.*

Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения.

*Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.*

Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения.

*Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.*

Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов.

*Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.*

Защита от ураганов, бурь, смерчей. Защита от наводнений. Мероприятия по защите от селей. Мероприятия по защите от цунами. Защита от снежных лавин.

### ***Природные пожары***

*Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.*

Правила безопасности при возникновении лесных и торфяных пожаров.

*Защита населения от лесных и торфяных пожаров.*

Средства и способы, которые используются при тушении лесных пожаров.

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА»**

***Производственные аварии и их опасность для жизни, здоровья и благополучия человека***

*Химические производства и связанные с ними опасности.*

Понятие «химическое заражение местности». Хлор и аммиак – аварийно химически опасные вещества (АХОВ). Правила действия после оповещения об аварии и угрозе химического заражения. Индивидуальные средства защиты.

*Ядерные объекты и их опасности.*

Радиационно опасный объект. Радиационная авария. Правила безопасного поведения в условиях радиационной обстановки.

*Гидротехнические сооружения и их опасности.*

Понятие «гидродинамическая авария». Правила безопасного поведения в условиях гидродинамической аварии.

## **МОДУЛЬ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»**

***Первая помощь и правила её оказания***

*Основные правила оказания первой помощи.*

Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи.

*Первая помощь и взаимопомощь при ожоге.*

Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов.

*Первая помощь при отравлениях.*

Различные пути попадания яда в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

*Первая помощь при травмах.*

Понятия «ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах.

*Первая помощь при чрезвычайных ситуациях.*

Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций.

*Важность своевременного оказания первой помощи.*

*Первая помощь при электротравме.*

*Первая помощь при кровотечении.*

Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения – капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

*Первая помощь при ушибах и переломах.*

*Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение.*

Способы транспортировки пострадавшего.

### ***Первая помощь в природных условиях***

*Народные средства первой помощи.*

Средства для остановки кровотечения, от кашля, от воспаления.

*Первая помощь при травматических повреждениях.*

Первая помощь при травме конечностей, при повреждении глаз и носа.

Иммобилизация при травме конечностей.

*Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.*

*Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге.*

*Психологическая поддержка пострадавшего.*

### ***Оказание первой помощи***

*Значение первой помощи при неотложных состояниях.*

Средства, рекомендуемые для оказания первой помощи.

*Оказание первой помощи при травмах.*

Переломы, вывихи, растяжения.

*Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.*

*Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.*

*Первая помощь при массовых поражениях людей.*

*Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.*

Действия по удалению инородного тела.

*Первая помощь при отсутствии сознания и остановке дыхания.*

## **МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ»**

### ***Безопасность в криминогенных ситуациях***

*Как избежать встречи с преступником.*

Безопасность на улице. Безопасность в городском транспорте. Как обеспечить свою безопасность в квартире. Осторожно: мошенничество.

*Как избежать встречи с наркоторговцем.*

Понятие «наркотизм». Противодействие наркотизму.

### ***Безопасность в учебном и производственном процессах***

*Безопасность на уроках и переменах.*

*Безопасность на практических занятиях.*

### ***Защита прав потребителей в Российской Федерации***

*Права потребителя на безопасность товара.*

Основные положения Федерального закона «О защите прав потребителей».

*Защита прав потребителей при использовании приобретённого товара.*

Безопасность товара (работы, услуги). Информация о товарах (работах, услугах). От чего зависит уровень защищённости потребителя от опасного товара.

*Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям.*

Права потребителя при обнаружении в товаре недостатков. Замена товара ненадлежащего качества.

*Защита прав потребителей при выполнении работ (оказании услуг).*

Права потребителя при обнаружении недостатков выполненной работы (оказанной услуги).

## **МОДУЛЬ «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ»**

### ***Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий***

*Разновидности чрезвычайных ситуаций техногенного характера.*

Аварии и катастрофы в современной промышленности и энергетике.

*Аварии на радиационно опасных объектах и защита населения от их последствий.*

Понятие «радиационная защита». Источники облучения. Правила поведения при аварии на радиационно опасном объекте. Меры радиационной защиты населения.

*Аварии на химически опасных объектах и защита населения от их последствий.*

Источники химической опасности для населения. Правила поведения в зоне химической аварии. Правила поведения при движении по заражённой территории. Средства индивидуальной защиты населения от АХОВ.

*Аварии на взрывопожароопасных объектах и защита населения от их последствий.*

Пожары и взрывы с тяжёлыми социальными и экономическими потерями. Четыре класса опасностей производственных объектов. Средства защиты населения. Как вести себя при взрыве.

*Аварии на гидротехнических сооружениях и защита населения от их последствий.*

Виды гидротехнических сооружений. Основные причины аварий на плотинах. Меры по защите населения.

*Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.*

Сигнал «Внимание всем!». Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН). Действия по сигналам гражданской обороны.

*Виды и способы эвакуации населения.*

Организация эвакуации населения по производственно-территориальному принципу. Виды эвакуации в зависимости от сроков проведения. Локальная, местная, региональная эвакуация. Особенности организации и осуществления эвакуационных мероприятий при авариях и катастрофах. Действия после получения информации об эвакуации.

*Инженерные сооружения для защиты населения.*

Инженерная защита населения и её функции. Защитные сооружения гражданской обороны. Противорадиационные укрытия (ПРУ). Простейшие укрытия.

***Национальная безопасность Российской Федерации на современном этапе***

*Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества, государства.*

Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности, изложенные в документах государственного законодательства (Конституция Российской Федерации, Стратегия национальной безопасности Российской Федерации и др.).

*Риски культурной среды и безопасность в культурно-духовной сфере.*

*Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.*

*Основные угрозы военной безопасности Российской Федерации.*

Основные внешние военные опасности. Основные внутренние военные опасности. Основные военные угрозы.

## **МОДУЛЬ «ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»**

***Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность***

*Источники загрязнения окружающей среды.*

Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение вод. Типовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

*Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.*

Безопасное поведение в местах с загрязнённой атмосферой. Безопасное поведение в местах с загрязнённой водой. Безопасное поведение в местах с загрязнённой почвой.

***Примерная тематика практических занятий***

Ориентирование на местности (по карте, компасу, местным предметам, природным признакам).

Оказание первой помощи при травмах.

Оказание первой помощи при кровотечениях.

Оказание первой помощи при ожоге.

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе.

Оказание первой помощи при электротравме.

Оказание помощи и самопомощи при инфекционных заболеваниях.

Работа с типовыми приборами для контроля окружающей среды.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Планируемые результаты освоения предмета направлены на реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, обеспечивают связь между Стандартами, образовательным процессом и оценкой результатов освоения программы.

ФГОС устанавливает требования к результатам освоения обучающимися программ основного общего образования:

а) личностным, включающим: осознание российской гражданской идентичности; готовность обучающихся к саморазвитию, самостоятельности и личностному самоопределению; ценность самостоятельности и инициативы; наличие мотивации к целенаправленной социально значимой деятельности; сформированность внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, окружающим людям и жизни в целом;

б) метапредметным, включающим: освоение обучающимися межпредметных понятий (используются в нескольких предметных областях и позволяют связывать знания из различных учебных предметов, учебных курсов (в том числе внеурочной деятельности), учебных модулей в целостную научную картину мира) и универсальные учебные действия (познавательные, коммуникативные, регулятивные); способность их использовать в учебной, познавательной и социальной практике; готовность к самостоятельному планированию и осуществлению учебной деятельности и организации учебного сотрудничества с педагогическими работниками и сверстниками, к участию в построении индивидуальной образовательной траектории; овладение навыками работы с информацией: восприятие и создание информационных текстов в различных форматах, в том числе цифровых, с учётом назначения информации и её целевой аудитории;

в) предметным, включающим: освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета научных знаний, умений и способов действий, специфических для соответствующей предметной области; предпосылки научного типа мышления; виды деятельности по получению нового знания, его интерпретации, преобразованию и применению в различных учебных ситуациях, в том числе при создании учебных и социальных проектов.

Научно-методологической основой для разработки требований к личностным, метапредметным и предметным результатам обучающихся, освоивших программу основного общего образования, является системно-деятельностный подход.

## ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы основного общего образования должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе и в процессе реализации основных направлений воспитательной деятельности, в том числе в части:

### ***гражданского воспитания:***

готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтёрство, помощь людям, нуждающимся в ней);

### ***патриотического воспитания:***

осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

### ***духовно-нравственного воспитания:***

ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;

### ***эстетического воспитания:***

восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание эмоционального воздействия искусства; осознание важности художественной культуры как средства коммуникации и

самовыражения; понимание ценности отечественного и мирового искусства, роли этнических культурных традиций и народного творчества; стремление к самовыражению в разных видах искусства;

***физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия:***

осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысляя собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели; умение принимать себя и других, не осуждая; умение осознавать эмоциональное состояние себя и других, умение управлять собственным эмоциональным состоянием; сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

***трудового воспитания:***

установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;

***экологического воспитания:***

ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;

готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

***ценности научного познания:***

ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение языковой и читательской культурой как средством познания мира; овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия.

## **МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Метапредметные результаты освоения программы основного общего образования должны отражать:

1. Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

*Базовые логические действия:*

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;
- предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов;
- делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев);

*Базовые исследовательские действия:*

- использовать вопросы как исследовательский инструмент познания;

- формулировать вопросы, фиксирующие разрыв между реальным и желательным состоянием ситуации, объекта, самостоятельно устанавливать искомое и данное;
- формировать гипотезу об истинности собственных суждений и суждений других, аргументировать свою позицию, мнение;
- проводить по самостоятельно составленному плану опыт, несложный эксперимент, небольшое исследование по установлению особенностей объекта изучения, причинно-следственных связей и зависимостей объектов между собой;
- оценивать на применимость и достоверность информации, полученной в ходе исследования (эксперимента);
- самостоятельно формулировать обобщения и выводы по результатам проведённого наблюдения, опыта, исследования, владеть инструментами оценки достоверности полученных выводов и обобщений;
- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах;

*Работа с информацией:*

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
  - выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
  - находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
  - самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
  - оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
  - эффективно запоминать и систематизировать информацию.
- Овладение системой универсальных учебных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков у обучающихся.

2. Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

*Общение:*

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения;
- выражать себя (свою точку зрения) в устных и письменных текстах;

- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков, знать и распознавать предпосылки конфликтных ситуаций и смягчать конфликты, вести переговоры;
- понимать намерения других, проявлять уважительное отношение к собеседнику и в корректной форме формулировать свои возражения;
- в ходе диалога и (или) дискуссии задавать вопросы по существу обсуждаемой темы и высказывать идеи, нацеленные на решение задачи и поддержание благожелательности общения;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- публично представлять результаты выполненного опыта (эксперимента, исследования, проекта);
- самостоятельно выбирать формат выступления с учётом задач презентации и особенностей аудитории и в соответствии с ним составлять устные и письменные тексты с использованием иллюстративных материалов;

*Совместная деятельность:*

- понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной проблемы, обосновывать необходимость применения групповых форм взаимодействия при решении поставленной задачи;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по её достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- уметь обобщать мнения нескольких людей, проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- планировать организацию совместной работы, определять свою роль (с учётом предпочтений и возможностей всех участников взаимодействия), распределять задачи между членами команды, участвовать в групповых формах работы (обсуждения, обмен мнениями, «мозговые штурмы» и иные);
- выполнять свою часть работы, достигать качественного результата по своему направлению и координировать свои действия с другими членами команды;
- оценивать качество своего вклада в общий продукт по критериям, самостоятельно сформулированным участниками взаимодействия;
- сравнивать результаты с исходной задачей и вклад каждого члена команды в достижение результатов, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

Овладение системой универсальных учебных коммуникативных действий обеспечивает сформированность социальных навыков и эмоционального интеллекта обучающихся.

### 3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

#### *Самоорганизация:*

- выявлять проблемы для решения в жизненных и учебных ситуациях;
- ориентироваться в различных подходах принятия решений (индивидуальное, принятие решения в группе, принятие решений группой);
- самостоятельно составлять алгоритм решения задачи (или его часть), выбирать способ решения учебной задачи с учётом имеющихся ресурсов и собственных возможностей, аргументировать предлагаемые варианты решений;
- составлять план действий (план реализации намеченного алгоритма решения), корректировать предложенный алгоритм с учётом получения новых знаний об изучаемом объекте;
- делать выбор и брать ответственность за решение.

#### *Самоконтроль:*

- владеть способами самоконтроля, самомотивации и рефлексии;
- давать адекватную оценку ситуации и предлагать план её изменения;
- учитывать контекст и предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, адаптировать решение к меняющимся обстоятельствам;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств, изменившихся ситуаций, установленных ошибок, возникших трудностей;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;

#### *Эмоциональный интеллект:*

- различать, называть и управлять собственными эмоциями и эмоциями других;
- выявлять и анализировать причины эмоций;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого;
- регулировать способ выражения эмоций.

#### *Принятие себя и других:*

- осознанно относиться к другому человеку, его мнению;
- признавать свое право на ошибку и такое же право другого;
- принимать себя и других, не осуждая;

- открытость себе и другим;
- осознавать невозможность контролировать все вокруг.

Овладение системой универсальных учебных регулятивных действий обеспечивает формирование смысловых установок личности (внутренняя позиция личности) и жизненных навыков личности (управления собой, самодисциплины, устойчивого поведения).

## **ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Предметные результаты освоения программы основного общего образования с учётом специфики содержания предметных областей, включающих конкретные учебные предметы, ориентированы на применение знаний, умений и навыков обучающимися в учебных ситуациях и реальных жизненных условиях, а также на успешное обучение на следующем уровне образования:

1) сформированность культуры безопасности жизнедеятельности на основе освоенных знаний и умений, системного и комплексного понимания значимости безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций для личности, общества и государства;

2) сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

3) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

4) понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств;

5) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

6) знание и понимание роли государства и общества в решении задачи обеспечения национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального (в том числе террористического) характера;

7) понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на

природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8) овладение знаниями и умениями применять и (или) использовать меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;

10) умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

11) освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания;

12) овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО КУРСА**  
**Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс (34 часа)**

<i>Тема</i>	<i>Тематическое планирование</i>	<i>Характеристика видов деятельности учащихся</i>
<b>Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»</b>		
<b>1. Человек и его безопасность (2 ч)</b>	1. Опасности в жизни человека. 2. Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях. 3. Разновидности чрезвычайных ситуаций	Характеризуют опасные ситуации. Анализируют особенности опасных ситуаций. Сравнивают понятия «опасность» и «безопасность». Усваивают правила безопасного поведения. Различают чрезвычайные ситуации по причинам возникновения и последствия. Проверяют знания, выполняют задания, приведённые в конце главы 1
<b>Модуль «Здоровье и как его сохранить»</b>		
<b>2. Здоровье и факторы, влияющие на него (5 ч)</b>	4. Что такое здоровье и здоровый образ жизни. 5. Как сохранить здоровье. 6. Личная гигиена. 7. Предупреждение вредных привычек. 8. Основные правила здорового образа жизни	Анализируют определения понятий «здоровье», приводимые в разных источниках, формулируют своё определение. Характеризуют составляющие здоровья. Определяют понятие «здоровый образ жизни». Выявляют факторы, влияющие на состояние здоровья человека. Вырабатывают правила борьбы с вредными привычками. Формулируют правила здорового образа жизни. Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 2
<b>Модуль «Безопасность на транспорте»</b>		
<b>3. Безопасное поведение на дорогах и в транспорте (3 ч)</b>	9. Правила поведения для пешеходов. 10. Правила поведения для пассажиров. 11. Если вы водитель велосипеда	Объясняют принципы безопасного поведения на дороге и в транспорте. Сравнивают правила поведения для пешехода и пассажира. Усваивают элементы дорожной системы. Формулируют правила поведения для велосипедиста. Характеризуют особенности метрополитена как особого вида транспорта.

		Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 3
<b>Модуль «Безопасность в быту»</b>		
<b>4. Безопасность вашего жилища (6 ч)</b>	<p>12. Среда обитания человека.</p> <p>13. Службы, которые всегда приходят на помощь.</p> <p>14. Основные правила безопасности на улице.</p> <p>15. Безопасность дома.</p> <p>16. Безопасность в подъезде и на игровой площадке.</p> <p>17. Как вести себя при пожаре</p>	<p>Характеризуют особенности сельских поселений и городов как среды обитания человека.</p> <p>Анализируют факторы, влияющие на жизнедеятельность человека в городе и в сельской местности.</p> <p>Усваивают телефоны экстренных служб.</p> <p>Объясняют причины повышенной опасности жизни в городе, усваивают правила безопасного поведения на улице, в толпе, дома.</p> <p>Усваивают правила пользования бытовым газом во избежание опасностей. Учатся пользоваться лифтом, безопасно вести себя на игровой площадке.</p> <p>Составляют правила поведения во время пожара.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 4</p>
<b>Модуль «Безопасность в социуме»</b>		
<b>5. Безопасность в криминогенных ситуациях (2 ч)</b>	<p>18. Как избежать контактов со злоумышленниками и криминальной средой.</p> <p>19. Советы на всю жизнь</p>	<p>Характеризуют общее понятие «криминогенная ситуация».</p> <p>Анализируя содержание учебника, формулируют виды криминогенных ситуаций.</p> <p>Формулируют правила безопасного поведения при встрече с грабителями, компьютерными мошенниками и др.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 5</p>
<b>Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>		
<b>6. Экстремизм и терроризм — угрозы личности, обществу и государству (3 ч)</b>	<p>20. Что такое экстремизм.</p> <p>21. Терроризм — крайняя форма экстремизма.</p> <p>22. Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта</p>	<p>Характеризуют экстремизм и терроризм как идеологию насилия, противоправные социальные деяния.</p> <p>Учатся распознавать экстремистскую и террористическую опасность.</p> <p>Формируют активную гражданскую позицию в неприятии экстремистских, террористических идей.</p>

		<p>Анализируют нормативно-правовые документы, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства.</p> <p>Усваивают правила безопасного поведения при угрозе или возможности совершения террористического акта.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 6</p>
<b>Модуль «Безопасность в информационном пространстве»</b>		
<b>7. Безопасность в информационной среде (2 ч)</b>	<p>23. Что такое информационная среда.</p> <p>24. Безопасное использование информационных ресурсов</p>	<p>Характеризуют информационную среду и информационную безопасность.</p> <p>Анализируют источники информации.</p> <p>Объясняют опасность киберзависимости, кибербуллинга, деструктивных информационных сообществ.</p> <p>Формируют умение противостоять опасностям информационной среды.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 7</p>
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>		
<b>8. Безопасность в различных погодных условиях и при стихийных бедствиях (3 ч)</b>	<p>25. Как погодные условия могут влиять на безопасность человека.</p> <p>26. Безопасное поведение на водоёмах при различных погодных условиях.</p> <p>27. Стихийные бедствия и их опасности</p>	<p>Характеризуют особенности влияния погодных условий на безопасность человека.</p> <p>Изучают, какие явления относятся к стихийным бедствиям.</p> <p>Объясняют причины возникновения стихийных бедствий и опасных природных явлений.</p> <p>Моделируют собственное безопасное поведение во время грозы, гололедицы, урагана, землетрясения и при других неблагоприятных природных явлениях.</p> <p>Усваивают правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 8</p>
<b>Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера»</b>		

<p><b>9. Производственные аварии и их опасности для жизни, здоровья и благополучия человека (3 ч)</b></p>	<p>28. Химические производства и связанные с ними опасности. 29. Ядерные объекты и их опасности. 30. Гидротехнические сооружения и их опасности</p>	<p>Характеризуют особенности чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Изучают средства индивидуальной защиты и правила пользования ими. Узнают порядок действий во время аварий на химических, радиационных, гидротехнических сооружениях. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 9</p>
<p><b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b></p>		
<p><b>10. Первая помощь и правила её оказания (5 ч)</b></p>	<p>31. Основные правила оказания первой помощи. 32. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге. 33. Первая помощь при отравлениях. 34. Первая помощь при травмах. 35. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях</p>	<p>Знакомятся с официальными документами, регламентирующими правила оказания первой помощи. Отрабатывают приёмы оказания первой помощи при ожогах, отравлениях, травмах. Анализируют особенности оказания первой помощи при тяжёлых травмах во время чрезвычайных ситуаций. Выполняют задания и отвечают на вопросы к главе 10</p>

**Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс  
(34 часа, в том числе 3 часа – практические занятия)**

<i>Тема</i>	<i>Тематическое планирование</i>	<i>Характеристика видов деятельности учащихся</i>
<p><b>Модуль «Здоровье и как его сохранить»</b></p>		
<p><b>1. Здоровье и правила его сбережения (6 ч)</b></p>	<p>1. Факторы, способствующие сбережению здоровья. 2. Факторы, разрушающие здоровье. 3. Профилактика вредных привычек. 4. Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека. 5. Правила личной гигиены при занятиях туризмом. 6. Туризм как часть комплекса ГТО</p>	<p>Характеризуют факторы, сберегающие здоровье: правильное питание, двигательная активность, закаливание. Объясняют пагубное влияние курения, игромании, наркомании на здоровье человека. Формируют отрицательное отношение к вредным привычкам, разрабатывают меры профилактики названных привычек. Определяют понятие окружающей среды. Устанавливают, какое воздействие на человека оказывают физические, биологические,</p>

		<p>химические факторы окружающей среды.</p> <p>Характеризуют влияние антропогенных факторов на самого человека и среду.</p> <p>Описывают правила личной гигиены, которые необходимо соблюдать во время туристских походов.</p> <p>Составляют личный план выполнения норм ГТО, участвуя в туристских походах.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 1</p>
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>		
<b>2. Безопасное поведение на природе (7 ч)</b>	<p>7. Безопасное поведение в туристских походах.</p> <p>8. Виды туристических походов.</p> <p>9. Как ориентироваться на местности.</p> <p>10. Подготовка к проведению туристского похода.</p> <p>11. Приметы, по которым можно определить погоду.</p> <p>12. Как развести костёр при разной погоде.</p> <p>13. Если в лесу вас застигла гроза</p>	<p>Объясняют необходимость соблюдения правил безопасного поведения в туристских походах.</p> <p>Усваивают принципы разработки маршрута, подбора туристского снаряжения в зависимости от вида похода.</p> <p>Описывают приметы, по которым можно ориентироваться во время похода.</p> <p>Осваивают правила разведения костра, выбора места для костра.</p> <p>Составляют правила безопасного поведения во время грозы, если турист заблудился.</p> <p>Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 2</p>
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>		
<b>3. Правила безопасного поведения в различных видах походов (4 ч)</b>	<p>14. Советы на всю жизнь.</p> <p>15. Лыжные походы.</p> <p>16. Горные походы.</p> <p>17. Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах</p>	<p>Различают виды походов по их сложности.</p> <p>Объясняют особенности лыжных, горных, водных походов.</p> <p>Анализируют правила преодоления препятствий во время водных походов.</p> <p>Сравнивают правила разведения костров в различных походах.</p> <p>Осваивают особенности передвижения в различных походах.</p>

		Объясняют особенности рациона туристов в лыжных, горных и водных походах. Отвечают на вопросы и выполняют задания к главе 3
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>		
<b>4. Безопасное поведение при автономном существовании (5 ч)</b>	18. Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде. 19. Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде. 20. Организация ночлега при автономном существовании. 21. Как добыть питьё и пищу в условиях автономии. 22. Как подать сигналы бедствия	Объясняют особенности и виды автономного существования человека. Разрабатывают план сооружения жилища, добывания огня во время автономного существования. Описывают растения, которые можно употреблять в пищу. Осваивают правила подачи сигналов бедствия. Выполняют задания, отвечают на вопросы к главе 4
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>		
<b>5. Опасные встречи в природных условиях (4 ч)</b>	23. Безопасность при встрече с дикими животными. 24. Безопасность при встрече со змеей. 25. Защита от комаров, мошки и других насекомых. 26. Профилактика клещевого энцефалита	Описывают особенности диких животных, которые обитают в вашем регионе. Изучают правила безопасности во время встречи с дикими животными. Характеризуют виды и особенности змей. Описывают правила безопасного поведения во время встречи с ядовитой змеей. Объясняют опасности комаров и мошек, необходимость защиты от насекомых. Характеризуют опасность клещевого энцефалита, правила профилактики. Выполняют задания, отвечают на вопросы к главе 5
<b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b>		
<b>6. Первая помощь в природных условиях (5 ч)</b>	27. Народные средства первой помощи. 28. Первая помощь при травматических повреждениях. 29. Первая помощь при солнечном и тепловом ударе.	Объясняют особенности первой помощи в природных условиях. Описывают средства оказания первой помощи в походе. Отрабатывают навыки оказания первой помощи при травмах, ушибах. Распознают виды кровотечений и

	<p>30. Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге.</p> <p>31. Психологическая поддержка пострадавшего</p>	<p>способы оказания помощи при кровотечениях.</p> <p>Изучают особенности оказания первой помощи при тепловом ударе, переохлаждении, отморожении, ожоге.</p> <p>Объясняют значение психологической поддержки для пострадавшего.</p> <p>Изучают способы оказания психологической поддержки.</p> <p>Выполняют задания, отвечают на вопросы к главе 6</p>
--	--	---

**Практические занятия (3 ч)**

1. Ориентирование на местности (по карте, компасу, местным предметам, природным признакам).
2. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе.
3. Оказание первой помощи при травмах

**Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс (34 часа)**

<i>Тема</i>	<i>Тематическое планирование</i>	<i>Характеристика видов деятельности учащихся</i>
<b>Модуль «Безопасность в социуме»</b>		
<p><b>1. Как улучшить отношения с окружающими (4 ч)</b></p>	<p>1. Стресс и стрессовые ситуации.</p> <p>2. Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.</p> <p>3. Конфликт – особенность общения.</p> <p>4. Безопасность в социальных сетях</p>	<p>Объясняют понятия стресса и стрессовой ситуации.</p> <p>Объясняют значение методов самоубеждения, самовнушения, самоприказа.</p> <p>Характеризуют конфликт как столкновение сторон, мнений.</p> <p>Объясняют факторы, влияющие на психологический климат в коллективе.</p> <p>Анализируют деструктивное воздействие «групп смерти», формируют негативное отношение к подобным сообществам.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 1</p>
<b>Модуль «Безопасность в быту (аварийные ситуации, пожары)»</b>		
<p><b>2. Безопасность в повседневной жизни (3 ч)</b></p>	<p>5. Пожарная безопасность в помещениях.</p> <p>6. Электробезопасность в повседневной жизни.</p> <p>7. Средства бытовой химии</p>	<p>Характеризуют частые причины пожаров. Формулируют рекомендации по пожарной безопасности.</p>

		<p>Объясняют, как действовать при пожаре в квартире, на балконе, на кухне.</p> <p>Характеризуют меры предосторожности при использовании электроприборов, средств бытовой химии.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 2</p>
<b>Модуль «Безопасность на транспорте»</b>		
<b>3. Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном (2 ч)</b>	<p>8. Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.</p> <p>9. Безопасность в метрополитене</p>	<p>Объясняют опасные ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.</p> <p>Характеризуют зоны опасности на транспорте.</p> <p>Формулируют опасность «зацепинга» и меры борьбы с этим противоправным явлением.</p> <p>Сравнивают правила пользования метрополитеном и другими видами общественного транспорта.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3</p>
<b>Модуль «Безопасность в общественных местах»</b>		
<b>4. Безопасность в криминогенных ситуациях (2 ч)</b>	<p>10. Как избежать встречи с преступником.</p> <p>11. Как избежать встречи с наркоторговцем</p>	<p>Характеризуют опасные ситуации на улице, в квартире, в городском транспорте.</p> <p>Объясняют опасность наркотизма.</p> <p>Демонстрируют знание нормативных документов, регламентирующих противостояние общественности наркотизму.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4</p>
<b>Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»</b>		
<b>5. Терроризм — угроза обществу и каждому человеку (6 ч)</b>	<p>12. Как государство борется с терроризмом.</p> <p>13. Особенности современного терроризма.</p> <p>14. Виды современной террористической деятельности.</p> <p>15. Телефонные террористы.</p> <p>16. Как не стать пособником террористов.</p>	<p>Характеризуют нормативные акты, регламентирующие антитеррористическую деятельность государства.</p> <p>Объясняют цели и задачи Национального антитеррористического комитета Российской Федерации.</p>

	<p>17. Формирование антитеррористического поведения</p>	<p>Описывают основные особенности современного терроризма, виды террористической деятельности. Объясняют опасность телефонного терроризма, ответственность за совершение этого противоправного деяния.</p> <p>Формируют позицию неприятия терроризма как идеологии насилия.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 5</p>
<p><b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b></p>		
<p><b>6. Чрезвычайные ситуации природного характера (7 ч)</b></p>	<p>18. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.</p> <p>19. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.</p> <p>20. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержение вулканов. Оползни, обвалы.</p> <p>21. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.</p> <p>22. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.</p> <p>23. Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.</p> <p>24. Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения</p>	<p>Объясняют понятия литосферы, атмосферы, гидросферы, биосферы.</p> <p>Характеризуют опасные природные явления как источники чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Анализируют чрезвычайные ситуации геологического происхождения: источники происхождения, последствия, возможность предвидеть.</p> <p>Сравнивают причины возникновения оползней, обвалов и правила безопасного поведения во время чрезвычайных ситуаций геологического характера.</p> <p>Характеризуют опасные метеорологические явления, их последствия, правила безопасного поведения.</p> <p>Описывают чрезвычайные ситуации гидрологического характера, приводят примеры и объясняют правила безопасного поведения.</p> <p>Формулируют опасность селей, цунами, снежных лавин, правила безопасного поведения при получении предупреждения об опасности.</p> <p>Описывают меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций геологического, метеорологического и гидрологического характера.</p>

		Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 6
<b>7. Природные пожары (2 ч)</b>	25. Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары. 26. Защита населения от лесных и торфяных пожаров	Характеризуют особенности природных пожаров. Описывают зоны и основные виды природных пожаров. Демонстрируют знание правил безопасности при возникновении природных пожаров. Характеризуют способы защиты населения от природных пожаров: минерализованная полоса, заградительная полоса, эвакуация населения. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7
<b>Модуль «Здоровье и как его сохранить»</b>		
<b>8. Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения (4 ч)</b>	27. Эпидемии. 28. Эпизоотии. 29. Эпифитотии. 30. Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения	Характеризуют чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения. Объясняют необходимость мер, принимаемых государством в борьбе с пандемией коронавируса. Описывают понятия «эпидемический очаг», «эпизоотический очаг». Характеризуют эпифитотии как массовое заболевание сельскохозяйственных растений. Демонстрируют знание мер по борьбе с биолого-социальными чрезвычайными ситуациями и профилактики массовых заболеваний людей, животных и растений. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 8
<b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b>		
<b>9. Первая помощь и правила её оказания (4 ч)</b>	31. Важность своевременного оказания первой помощи. 32. Первая помощь при электротравме. 33. Первая помощь при кровотечении. 34. Первая помощь при ушибах и переломах.	Демонстрируют понимание важности оказания первой медицинской помощи. Описывают комплекс мероприятий, входящих в понятие «первая помощь», и набор последовательных действий в экстренных обстоятельствах.

	35. Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение	Объясняют особенности различных видов кровотечений. Отрабатывают способы остановки кровотечения. Тренируются в иммобилизации раненых, оказании помощи при носовом кровотечении. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 9
--	---	--

**Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс**  
**(34 часа, в том числе 3 часа – практические занятия)**

<i>Тема</i>	<i>Тематическое планирование</i>	<i>Характеристика видов деятельности учащихся</i>
<b>Модуль «Здоровье и как его сохранить»</b>		
<b>1. Здоровье и здоровый образ жизни (4 ч)</b>	1. Зависимость благополучия человека от его здоровья. 2. Как сформировать индивидуальную модель здорового образа жизни. 3. Как избежать инфекционных заболеваний. 4. Влияние вредных привычек на здоровье человека	Характеризуют здоровье как важнейшее условие развития личности. Объясняют, что входит в понятие физического и духовного здоровья. Формулируют понятие здорового образа жизни. Усваивают правила, которые необходимо соблюдать для формирования индивидуальной модели здорового образа жизни. Определяют особенности инфекционных заболеваний. Характеризуют меры профилактики инфекционных заболеваний. Объясняют, какой вред наносят здоровью табакокурение, алкоголь, наркомания. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 1
<b>Модуль «Безопасность в природной среде»</b>		
<b>2. Защита от опасных и чрезвычайных ситуаций природного и биолого-социального характера (6 ч)</b>	5. Чрезвычайные ситуации природного и биолого-социального характера и их последствия. 6. Основные правила безопасного поведения на водоёмах в различное время года.	Характеризуют особенности природных и биолого-социальных чрезвычайных ситуаций, таких как извержение вулкана, землетрясение, обвалы, ураганы, сели, эпизоотии, пандемии и др. Раскрывают особенности безопасного поведения в различное время года.

	<p>7. Безопасный отдых на водоёмах и оказание помощи терпящим бедствие на воде.</p> <p>8. Правила безопасности в туристских походах.</p> <p>9. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.</p> <p>10. Опасные ситуации в природных условиях</p>	<p>Объясняют правила оказания помощи терпящим бедствие на воде во время отдыха и водных туристских походов.</p> <p>Объясняют различные способы ориентирования.</p> <p>Формируют представление о различных видах туристских походов.</p> <p>Усваивают правила обеспечения безопасности при автономном существовании человека в природной среде: обеспечение ночёвки, добывание огня, пищи и др.</p> <p>Объясняют правила подачи сигналов бедствия.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 2</p>
<b>Модуль «Безопасность в быту»</b>		
<b>3. Безопасность в быту (4 ч)</b>	<p>11. Обеспечение личной безопасности в быту.</p> <p>12. Пожары в зданиях.</p> <p>13. Предупреждение пожаров и меры по защите населения.</p> <p>14. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности</p>	<p>Формируют представление об опасностях, которые могут подстергать в быту, и о правилах безопасного поведения при пользовании бытовыми приборами, бытовым газом, средствами бытовой химии.</p> <p>Характеризуют правила безопасного поведения при утере ключей, употреблении лекарств.</p> <p>Характеризуют правила пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.</p> <p>Формируют представление о государственных службах, которые занимаются пожарной профилактикой.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3</p>
<b>Модуль «Безопасность на транспорте»</b>		
<b>4. Безопасность на дороге и на транспорте (3 ч)</b>	<p>15. Безопасность участников дорожного движения.</p> <p>16. Дорожно-транспортные происшествия и аварийные ситуации.</p> <p>17. Безопасность на железнодорожном, авиационном, морском и речном транспорте</p>	<p>Характеризуют участников дорожного движения.</p> <p>Объясняют основные понятия Правил дорожного движения.</p> <p>Определяют правила безопасного поведения участников дорожного движения — пешеходов, водителей.</p>

		<p>Характеризуют правила безопасного поведения в общественном транспорте, а также в водном, железнодорожном, авиационном транспорте.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 4</p>
<b>Модуль «Безопасность в общественных местах»</b>		
<b>5. Безопасность в учебном и производственном процессах (2 ч)</b>	<p>18. Безопасность на уроках и переменах.</p> <p>19. Безопасность на практических занятиях</p>	<p>Объясняют значение безопасного поведения в образовательной организации на уроках и во время перемен.</p> <p>Характеризуют особенности безопасности во время практических занятий.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 5</p>
<b>Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»</b>		
<b>6. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от их последствий (8 ч)</b>	<p>20. Разновидности чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p> <p>21. Аварии на радиационно опасных объектах и защита населения от их последствий.</p> <p>22. Аварии на химически опасных объектах и защита населения от их последствий.</p> <p>23. Аварии на взрывопожароопасных объектах и защита населения от их последствий.</p> <p>24. Аварии на гидротехнических сооружениях и защита населения от их последствий.</p> <p>25. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.</p> <p>26. Виды и способы эвакуации населения.</p> <p>27. Инженерные сооружения для защиты населения</p>	<p>Характеризуют особенности и разновидности чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</p> <p>Объясняют особенности аварийных ситуаций на химических объектах, взрывоопасных и радиационно опасных объектах.</p> <p>Демонстрируют знание средств защиты населения во время техногенных чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Характеризуют особенности инженерных сооружений для защиты населения.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 6</p>
<b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b>		
<b>7. Оказание первой помощи (4 ч)</b>	<p>28. Значение первой помощи при неотложных состояниях.</p>	<p>Характеризуют значение первой помощи при неотложных состояниях.</p>

	<p>29. Оказание первой помощи при травмах.</p> <p>30. Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.</p> <p>31. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами</p>	<p>Характеризуют средства, используемые при оказании первой помощи.</p> <p>Называют нормативные документы, регламентирующие правила оказания первой помощи.</p> <p>Объясняют особенности оказания первой помощи при утоплении, остановке сердца, при отравлениях.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7</p>
--	--	--

**Практические занятия (3 ч)**

1. Оказание первой помощи при кровотечениях.
2. Оказание первой помощи при утоплении, остановке сердца и коме.
3. Оказание первой помощи при электротравме.

**Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс (34 часа)**

<i>Тема</i>	<i>Тематическое планирование</i>	<i>Характеристика видов деятельности учащихся</i>
<b>Модуль «Здоровье и как его сохранить»</b>		
<p><b>1. Национальная безопасность Российской Федерации на современном этапе (3 ч)</b></p>	<p>1. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности личности, общества, государства.</p> <p>2. Риски культурной среды и безопасность в культурно-духовной сфере.</p> <p>3. Классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.</p> <p>4. Основные угрозы военной безопасности Российской Федерации</p>	<p>Характеризуют основные нормативно-правовые документы Российской Федерации, регламентирующие обеспечение безопасности населения.</p> <p>Умеют классифицировать чрезвычайные ситуации в зависимости от источников и сферы распространения.</p> <p>Демонстрируют знание политики государства в области защиты населения в различных чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Характеризуют основные внешние и внутренние военные опасности.</p> <p>Объясняют значение обороны страны как составляющей национальной безопасности страны.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 1</p>
<b>Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»</b>		
<p><b>2. Здоровье и здоровый образ жизни (5 ч)</b></p>	<p>5. Здоровье как важная составляющая благополучия человека.</p>	<p>Характеризуют физиологическую и психологическую составляющие здоровья.</p>

	<p>6. Что включает в себя здоровый образ жизни.</p> <p>7. Значение репродуктивного здоровья для населения страны.</p> <p>8. Семейно-брачные отношения.</p> <p>9. Семейное право в Российской Федерации</p>	<p>Объясняют значение составляющих здорового образа жизни: режима дня, закаливания, двигательной активности.</p> <p>Демонстрируют понимание опасности таких явлений, как вербовка в секту, возможность суицида.</p> <p>Характеризуют значение репродуктивного здоровья для развития страны.</p> <p>Объясняют факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.</p> <p>Демонстрируют понимание роли государства в улучшении демографической ситуации в стране.</p> <p>Характеризуют основы семейно-брачных отношений, семейного права Российской Федерации.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 2</p>
<b>Модуль «Экологическая безопасность»</b>		
<b>3. Антропогенное влияние на окружающую среду и безопасность (2 ч)</b>	<p>10. Источники загрязнения окружающей среды.</p> <p>11. Правила безопасного поведения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой</p>	<p>Характеризуют источники загрязнения почвы, воды, воздуха.</p> <p>Описывают типовые приборы для контроля окружающей среды.</p> <p>Характеризуют вещества и факторы, изменяющие нормальную структуру окружающей среды.</p> <p>Рассматривают различные варианты поведения в местах с неблагоприятной экологической ситуацией.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 3</p>
<b>Модуль «Безопасность в общественных местах»</b>		
<b>4. Защита прав потребителей в Российской Федерации (4 ч)</b>	<p>12. Права потребителя на безопасность товара.</p> <p>13. Защита прав потребителей при использовании приобретённого товара.</p> <p>14. Защита прав потребителей при продаже товаров потребителям.</p>	<p>Демонстрируют знание документов, регламентирующих права и обязанности потребителей товаров и услуг.</p> <p>Объясняют причины возникновения опасных ситуаций в области потребления товаров и услуг.</p> <p>Демонстрируют понимание, что уровень защиты прав потребителей</p>

<b>Модуль «Безопасность в социуме»</b>		
<b>7. Опасности вовлечения в экстремистские субкультуры (2 ч)</b>	26. «Колумбайн» и «скулшутинг» – опасные враги общества 27. Противодействие вовлечению в криминальные сообщества	Объясняют агрессивное поведение, манипулирование подростками как основу формирования деструктивных сообществ. Характеризуют значение умения противостоять манипулированию в информационной среде. Демонстрируют знание признаков вовлечения подростков в асоциальные сообщества. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 7
<b>Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»</b>		
<b>8. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (3 ч)</b>	28. Гражданская оборона. 29. Деятельность МЧС России. 30. Основные функции РСЧС	Характеризуют систему гражданской обороны, защищающую население и материальные и культурные ценности Российской Федерации. Объясняют задачи, решаемые системой гражданской обороны по защите населения. Характеризуют основные задачи, решаемые МЧС России. Характеризуют структуру и функции системы РСЧС для защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 8
<b>Модуль «Основы медицинских знаний»</b>		
<b>9. Оказание первой помощи(5 ч)</b>	31. Общие правила оказания первой помощи. 32. Первая помощь при массовых поражениях людей. 33. Первая помощь при отравлениях. 34. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. 35. Первая помощь при отсутствии сознания и остановке дыхания. 36. Первая помощь при ожогах, тепловом ударе и отморожении	Объясняют правила оказания первой помощи как комплекса срочных мероприятий по спасению жизни человека. Демонстрируют знание мероприятий, входящих в комплекс действий по оказанию первой помощи. Объясняют правила оказания первой помощи при отравлениях аммиаком и хлором, средствами бытовой химии. Демонстрируют знание правил оказания первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути, при ожогах и тепловом ударе.

		<p>Характеризуют правила оказания помощи при отсутствии сознания и остановке дыхания.</p> <p>Выполняют задания и отвечают на вопросы в конце главы 9</p>
--	--	--

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

### Обязательные учебные материалы для ученика

- Основы безопасности жизнедеятельности: 5-й класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – 3-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023. – 240 с.
- Основы безопасности жизнедеятельности: 6-й класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – 3-е изд., перераб. – М.: Просвещение, 2023. – 176 с.
- Основы безопасности жизнедеятельности: 7-й класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – 3-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023. – 240 с.
- Основы безопасности жизнедеятельности: 8-й класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – 3-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023. – 272 с.
- Основы безопасности жизнедеятельности: 9-й класс: учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – 3-е изд., перераб. – Москва: Просвещение, 2023. – 256 с.

### Методические материалы для учителя

- Основы безопасности жизнедеятельности: метод. пособие для учителя к завершённой предметной линии учебников под редакцией С. Н. Егорова «Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 7 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс», «Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс» / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов; под ред. С. Н. Егорова. – Москва: Просвещение, 2023.

## **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **Учебное оборудование**

Освоение учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» осуществляется в учебном кабинете, рассчитанном на 30 учащихся. Для успешного освоения учебного предмета кабинет должен быть оборудован магнитной полимерной доской, мультимедийным комплексом и экраном для демонстрации слайдовых презентаций и интерактивных карт, а также наглядными пособиями.

### **Оборудование для проведения лабораторных и практических работ**

Стенды, плакаты, средства защиты дыхания, средства защиты кожи, медицинское имущество, макеты, муляжи, модели.